

Cliente: Federazione Latterie Alto Adige

Data: 22 Giugno 2016

Prodotto: Brimi – Mozzarella Light

Testata: Nuovo Tv Cucina N.11

Frequenza: quindicinale

NUOVO e NUOVO TV CUCINA

Quindicinale - N. 11 - € 0,50 - 22 giugno 2016 - Allegato al
CARO EDITORE N. 23/2016 di Nuovo TV e al N. 25/2016 di Settimanale Nuovo

72 RICETTE CON LA FOTO

ALL'APERTO
I piatti ok per una domenica in campagna

DI STAGIONE
Peperoni? Sì, ma leggeri

IN FORMA
Menu completo con tanto sapore e poche calorie

COLAZIONE
Le barrette energetiche fai-da-te

Linguine con mozzarella e rucola (pag. 13)

Buonissimi, pronti in pochi minuti

I PRIMI PIATTI SALVATEMPO

Secondi
CARPACCI, INSALATE E TARTARE

Bruschette
OTTO IDEE PER TUTTI I GUSTI

Dessert
CIOCCOLATO D'ESTATE

SHOPPING

L'ESTATE È VICINA, CAMBIA IL MENU

Per aiutare la linea non sempre serve una dieta ferrea



Insalata fantasia



L'ALTERNATIVA NUTRIENTE
Pronta in soli due minuti al microonde. ➔ Quinoa al naturale, Céréal Bio € 3,90.

AL VAPORE

Efficace per cuocere i cibi rapidamente e senza che perdano le loro proprietà nutritive, è indispensabile per chi vuole una cucina salutare.

➔ Identity Vaporiera, Braun, € 100,00.



FRESCO PIACERE

Con una ricetta nuova e il 30 per cento di grassi in meno, mantiene il suo sapore di latte pur essendo molto più leggera rispetto alla ricetta classica.

➔ Mozzarella light, Brimi, € 1,45



SNACK SENZA RINUNCE

Leggere sfoglie croccanti arricchite con semi di sesamo, ideale come alternativa alla barretta dolce. Adatta anche ai vegetariani.

➔ Cracker al sesamo, Pesoforma, € 10,90



VERDURE PER TUTTI

Ricco di tante verdure, ma senza aglio, questo gustoso condimento vegetale è senza glutine né conservanti. Il suo sapore, poi, si sposa perfettamente con la pasta integrale.

➔ Sugo di verdure fresco, Biffi, € 1,99



PIATTO UNICO

In cinque minuti porti in tavola un piatto ricco di proteine e fibre grazie ai sei ingredienti: ceci, fagioli neri, soia, riso integrale, selvaggio e basmati.

➔ Tutto x uno - Piatto unico legumi e risi, Orogel, € 2,99



RIGENERANTE

A base di camomilla, zenzero e genziana, da bere dopo un pasto abbondante o per alleviare tensioni addominali.

➔ Tisana a freddo in filtro - Sgonfiante digestiva, L'Angelica, € 2,89